

Velkommen som fritidskontakt



Velkommen

Vi er glade for å ha deg med på laget som fritidskontakt hos oss i Sola kommune. Vår visjon i fritidskontakttjenesten er: "Meningsfull fritid for alle". Her har du som fritidskontakt en viktig rolle i dette arbeidet. I denne brosjyren finner du informasjon om hvordan det er å være en fritidskontakt, samt mye nyttig informasjon. God lesing!



Hva er en fritidskontakt

Som fritidskontakt er du i oppdrag for tilrettelagt fritid og du kan enten jobbe en-til-en med en individuell deltager, eller som gruppeleder i en gruppeaktivitet. Noe av ditt ansvar er;

- Legge til rette for at bruker kommer seg ut i kultur- og fritidslivet.
- Legge til rette for å gi den enkelte en følelse av å være en del av noe, å høre til
- Legge til rette, slik at den enkelte føler at han/hun bidrar med noe, klarer noe og er til nytte
- Legge til rette for at den enkelte opplever samhold og at noen bryr seg
- Oppleve trygghet, tillitt og relasjoner som er betydningsfulle og fører til mestring

Menneskene som mottar fritidskontakt, har ulike behov og ønsker. Din oppgave som fritidskontakt er å legge til rette slik at din deltager på best mulig måte får oppfylt sine ønsker.



Oppdraget som fritidskontakt

Som fritidskontakt jobber du som hovedregel 12 timer per måned der du tilrettelegger for innbygger/innbyggere som har fått tildelt fritidskontakt. Er du gruppeleder for en gruppeaktivitet kan du jobbe opp til 16 timer per måned, hvor fire av disse timene blir brukt til planlegging.

Individuell fritidskontakt: Som fritidskontakt følger du opp en deltager. Samværet tilrettelegges etter brukers ønsker og behov på fritiden.

Aktivitetsgrupper: Flere deltager er sammen som en gruppe. Her lager en månedsplaner og planlegger aktivitetene sammen. Eksempler på aktivitetene kan være turer, kreative aktiviteter, gaming og matlaging.

Vedtak til bruker fornyes hvert år og vi vil da ta kontakt med deg for å høre om du kan sende noen ord om oppdraget (kommer egen mail). Her spør vi også om du ønsker å fornye et år til. Dersom du ønsker å fortsette, kommer det ny oppdragsavtale på digital postkasse til elektronisk signering. Ønsker du å komme innom for å skrive under, avtaler du dette med oss.

Fritidskontakt går i hovedsak på oppdrag. Det vil si at en ikke har en ansettelse i kommunen. Det er dermed ikke oppsigelsestid, men vi er opptatt av at vi arbeider med sårbare mennesker og ønsker at du gir beskjed i god tid ved avslutning og også om avtaler må endres/avlyses.

På oppdrag kan en jobbe fritt og planlegge samværet sammen med deltager. Noen ønsker å møte til fast tid hver uke, mens andre varierer på dager. Dette avgjør dere sammen etter hva som passer dere best.

Hvordan er prosessen

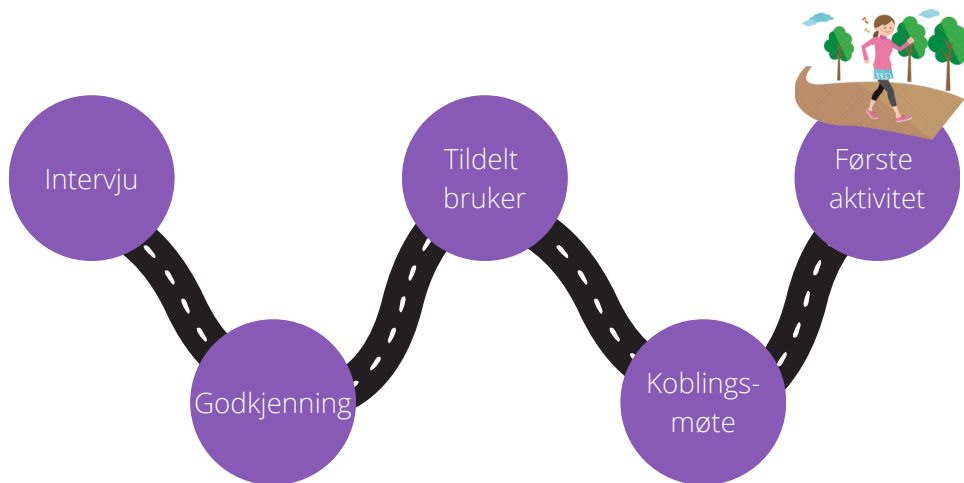
Etter at du har blitt godkjent som fritidskontakt vil vi i tilrettelagt fritid kartlegge hvilke kandidat som kan passe sammen med deg. Dette kan ta litt tid, da vi er opptatt av å finne rette koblinger for begge parter. Etter at vi finner en aktuell kandidat vil vi ta kontakt med deg for presentasjon. Første møte med kandidaten blir i det som vi kaller for et koblingsmøte. Dette er et møte der du og kandidaten møtes sammen med en av oss i tilrettelagt fritid og eventuelt foreldre/kontakter til bruker. På dette møte vil en:

- Presentere oss for hverandre
- Fortelle litt om oppdraget som fritidskontakt
- Kartlegge behov og ønsker (tidspunkt for samvær, aktiviteter en ønsker og annen praktisk informasjon)
- Utveksle kontaktinformasjon og avtale tid for første møte.

Dersom alt går fint på første møte, er oppdraget i gang.

Vi kommer til å sende ut oppdragsavtalen for elektronisk signering, mer informasjon om dette på e-post til dere.

Du kan etter signering starte med å føre timer, dette blir også forklart enkelt og greit på e-post.



Veiledning

Selv om du som fritidskontakt tar på mange måter styringen etter koblingsmøte er vi i tilrettelagt fritid hele tiden tilgjengelig for god veiledning. Du står ikke helt alene! Hvert år arrangerer vi Fagdag – en samling for alle fritidskontakter. På Fagdag blir vi kjent, har gruppeaktiviteter og snakker om eventuelle utfordringer på oppdraget. Deltakere på fagdagen får en godtgjørelse.

Sosiale medier

Vi bruker appen Spond som et viktig verktøy til å dele ut nyttig informasjon og kommunikasjonskanal. Last ned Spond på din mobiltelefon og legg oss til med kode: BYJQO

<https://spond.com/landing/group/BYJQO>

Vi er på sosiale medier - på Facebook har vi gruppen "Fritidskontakter i Sola Kommune". Her kan alle fritidskontakter bli medlem og vi kan dele bilder og informasjon til hverandre.

Du kan også følge oss på Instagram kontoen *tilrettelagtfrtidsola*.



Oss i Fritidskontakttjenesten

Katrine Myklebust

Avdelingsleder tilrettelagt fritid

E-post katrine.myklebust@sola.kommune.no

Telefon 51 65 31 85

Mobil 977 16 533

Dagrun Sylten

Fritidsveileder tilrettelagt fritid

E-post dagrun.sylten@sola.kommune.no

Telefon 51 65 32 67

Mobil 474 83 838

Fredrik Lillegraven

Fritidsveileder gruppeaktivitet

E-post fredrik.lillegraven@sola.kommune.no



Ikke nøl med å ta kontakt med det du lurer på!

Vi håper denne informasjonen var nyttig. Lykke til ut på kjekke aktiviteter – vi håper du trives!

